



## LA RECETTE DU CENTRE SOCIAL

- UN SOURIRE, UN CAFÉ
- DE LA CONVIVIALITÉ
- UNE AIDE AU QUOTIDIEN



## Permanences des partenaires :

au Centre Social, 261 rue de St Amand :

Assistante Sociale UTPAS Douai - Arleux :

Le lundi de 14h - 16h30 - 03.59.73.32.00

Référente RSA - PIPLE : sur rdv

Référente Association Arlequin : sur rdv

Référente Association Elan Ressource : sur rdv

Consultation PMI : sur rdv au 03.59.73.31.85

Campagne Resto du Coeur : Inscription en Novembre - distribution de colis le lundi matin

## Carte d'adhésion :

Individuelle : 3€

Familiale : 8€

## @accompagnement Numérique

Du matériel est à votre disposition.  
Vous pouvez effectuer vos démarches administratives, en autonomie ou accompagné.e


## Nos sites internet

 Site ACSD : [centres-sociaux-douai.fr](http://centres-sociaux-douai.fr)

 Plateforme numérique : [acsd-numerique.eu](http://acsd-numerique.eu)

 Nos Vidéos Association des Centres Sociaux de Douai

## Nos réseaux sociaux

Centre Social de Frais Marais 

Fred Rpj Frais Marais 

Lea Rpee Frais Marais 

Nabila Raf Frais Marais 

# CENTRE SOCIAL de Frais-Marais

POUVOIR D'AGIR

2021-2022

INSERTION

PRÉVENTION

NUMÉRIQUE

PARENTALITÉ

Vivre ensemble



261, Rue St Amand  
59500 DOUAI  
Tél : 03.27.88.59.26

Scan - moi

## Pôle Petite Enfance - Enfance



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS - PARENTS "PIROUETTE ET GALIPETTE"  
Espace de rencontres, d'échanges et d'éveil, libre, anonyme et confidentiel,  
pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans et aux futurs parents.  
Période scolaire : Lundis, Mardis, Jeudis / 9h - 12h

### ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 10 ANS

Mercredis et Petites vacances scolaires / 14h - 17h

### ATELIERS PÉRISCOLAIRES NUMÉRIQUES : PRIMAIRES

Période scolaire : Mardis, Jeudis / 16h45 - 18h45



### LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

On pense à soi, on partage et on échange dans la  
bonne humeur !  
Jeudis / 14h - 16h Rue de Saint Amand

### CHORALE "LES AMAZONES"

Lundis / 17h30 - 18h30 Rue Saint Amand

### ATELIERS DE RÉPARATION INFORMATIQUE

Les bénévoles vous aident à réparer votre ordinateur.  
Lundis / 17h - 19h  
ou sur RDV Rue de Saint Amand

### DU NOUVEAU AU CENTRE SOCIAL :

#### ÉCHANGES ET PARTAGE

On boit un café, on discute, on échange, on imagine !  
Mardis / 14h - 16h30 Route de Tournai

### DÉCOUVERTE DE PRATIQUE SPORTIVE : 1ER CYCLE BODY COMBAT

On se dépense, on transpire mais surtout on se défoule !  
Mardis / 17h - 18h Rue de Saint Amand

### BRICO DÉCO

Des palettes, des vis, des idées !  
Jeudis / 9h15 - 11h15 Rue de Saint Amand

## Pôle Jeunesse



### ACCUEIL DE LOISIRS 11 - 13 ANS

"LES Z'ADOS"

Mercredis et petites vacances scolaires / 14h - 17h

### "L.A.L.P - ESPACE JEUNES 14 - 17 ANS"

Période scolaire : Mercredis, Vendredis / 17h - 19h  
Samedis / 14h - 17h

Vacances scolaires : Lundis, Mercredis, Vendredis / 17h - 19h

### ATELIERS PÉRISCOLAIRES NUMÉRIQUES : COLLÈGE

Période scolaire : Mardis, Jeudis / 16h45 - 18h45

### PERMANENCE - COUP DE POUCE - INSERTION SOCIO - PRO

Lundis, Mercredis / 9h - 12h

Mardis / 10h - 12h

Jeudis / 14h - 16h

ou sur RDV



## Pôle Adultes - Familles

### Rue de Saint Amand :

#### CRÉATIONS

Lundis / 9h30 - 11h30

#### ATELIER "LES PETITES MAINS"

Lundis / 14h - 16h30

#### MÉMOIRE

Mardis / 14h - 16h

Mercredis / 9h30 - 11h30

#### ATELIERS NUMÉRIQUES INSERTION PRO

Mercredis / 14h - 16h

#### ALPHABÉTISATION

Jeudis / 9h30 - 11h30

#### GYMNASTIQUE DOUCE

Jeudis / 14h - 16h

#### PERMANENCES SOCIO - PRO

Lundis / 9h - 12h  
ou sur RDV

#### DÉCOUVERTES DU NUMÉRIQUE

Mercredis / 16h - 18h

#### LES VENDREDIS DE LA SANTÉ

Vendredis / 14h - 16h

### Route de Tournai :

#### PERMANENCES SOCIO - PRO

Mardis / 14h - 17h  
ou sur RDV

#### CUISINE

2ème et 4ème Mardis du mois / 14h - 16h30

#### MÉMOIRE

Vendredis / 14h - 16h